
	Tirada: 24.200	Sección: -	
	Difusión: 22.000	Espacio (Cm_2): 141	
Nacional	Economía	Audiencia: 45.500	Ocupación (%): 16%
Semanal		08/03/2004	Valor (Ptas.): 110.547
			Valor (Euros): 664,40
			Página: 43
			Imagen: Si

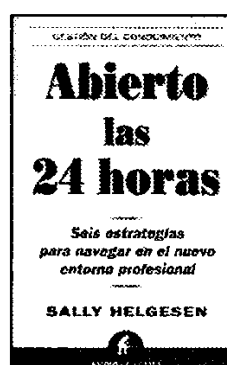
Abierto las 24 horas

Sally Helgesen

Edita Empresa Activa. Barcelona, 2003. 255 páginas.

Abierto las 24 horas es una guía para navegar en un nuevo mundo laboral en el que todas las reglas han cambiado. Las nuevas tecnologías, las cada vez más largas jornadas laborales, la ruptura de la barrera entre el trabajo y el hogar, y el creciente esfuerzo para organizar nuestro tiempo libre y nuestras relaciones sociales, amenazan nuestro equilibrio personal. ¿Cómo podemos seguir a flote en un mundo que aparentemente no está en sintonía con la naturaleza humana?

Sally Helgesen ofrece a sus lectores seis estrategias efectivas para lograr y mantener el equilibrio en este nuevo mundo. A partir de docenas de entrevistas con hombres y mujeres perfectamente adaptados a navegar las 24 horas al día, la autora nos insta a: empezar por el principio, escuchando nuestra voz interior y haciendo balance regularmente; aprender a zigzaguear, intentado dominar el arte de la improvisación y priorizando la formación permanente; crear el propio trabajo, poniendo de



manifiesto nuestros valores personales e integrando nuestras pasiones; tejer una activa red de apoyos, aprendiendo a llegar al fondo con rapidez y dominando el simple arte de mirar a la gente a la cara; crear un sello distintivo, concienciándonos de nuestros hábitos y de los símbolos que usamos, y seguir el ritmo de la renovación, aprendiendo a identificar las fuentes de nuestra verdadera felicidad y a cultivar los elementos de la paz interior. Sally Helgesen nos demuestra que nuestras opciones no se limitan a quedarnos rezagados o quemarnos. Este libro indispensable nos ofrece un modelo imaginativo, a veces radical, para alcanzar el equilibrio en un mundo desequilibrado. Sally Helgesen es conferenciante, dirige seminarios y ejerce la consultoría para empresas de todo el mundo. Sobre su trabajo se han publicado artículos en *Fortune*, *Business Week* y *The Four Companies*. Entre sus libros se cuentan: *The web of inclusion* y *Everyday revolutionaries*, así como el clásico *The female advantage*. Participa en el *Financial Times Leadership Dialogue* y es miembro de *The learning network*. Vive en Nueva York.

manifiesto nuestros valores personales e integrando nuestras pasiones; tejer una activa red de apoyos, aprendiendo a llegar al fondo con rapidez y dominando el simple arte de mirar a la gente a la cara; crear un sello distintivo, concienciándonos de nuestros hábitos y de los símbolos que usamos, y seguir el ritmo de la renovación, aprendiendo a identificar las fuentes de nuestra verdadera felicidad y a cultivar los elementos de la paz interior. Sally Helgesen nos demuestra que nuestras opciones no se limitan a quedarnos rezagados o quemarnos. Este libro indispensable nos ofrece un modelo imaginativo, a veces radical, para alcanzar el equilibrio en un mundo desequilibrado. Sally Helgesen es conferenciante, dirige seminarios y ejerce la consultoría para empresas de todo el mundo. Sobre su trabajo se han publicado artículos en *Fortune*, *Business Week* y *The Four Companies*. Entre sus libros se cuentan: *The web of inclusion* y *Everyday revolutionaries*, así como el clásico *The female advantage*. Participa en el *Financial Times Leadership Dialogue* y es miembro de *The learning network*. Vive en Nueva York.